

Comunicado de Imprensa – 07 de março de 2023

## **Auchan integra Pacto para a Saúde Mental em Ambientes de Trabalho**

*É o primeiro pacto global feito para promover a melhoria da saúde mental nos locais de trabalho*

A **Auchan Retail Portugal** assume a responsabilidade de **promover a consciencialização** de todos para o problema da saúde mental no trabalho e **criar um contexto mais propício** à valorização do bem-estar mental ao aderir ao Pacto para a Saúde Mental em Ambientes de Trabalho.

Neste mote, a **Auchan** compromete-se a **desenvolver e apresentar planos de ação** para apoiar a boa saúde mental e a **medir regularmente o impacto das iniciativas** de saúde mental dentro da sua organização.

Ainda, tem como objetivos **promover uma cultura empresarial de abertura** em torno da saúde mental e **capacitar todos os colaboradores** para a gerirem e priorizarem, ao mesmo tempo que os **encaminha para as devidas ferramentas** de saúde mental.

*"Tomámos a decisão de aderir ao Pacto para a Saúde Mental em Ambientes de Trabalho, por ser mais uma ferramenta que nos permite ajudar a concretizar um dos eixos estratégicos da Auchan Retail Portugal: **trabalhar e preservar a saúde mental dos nossos colaboradores**. É esse o nosso compromisso", indica Pedro Cid, CEO da Auchan Retail Portugal.*

### **O Pact for Mental Health in the Workplace**

Este pacto, o **primeiro a nível mundial**, foi criado pelo *Center for Responsible Business and Leadership* da *Católica-Lisbon*, em parceria com a *MindForward Alliance Portugal* – uma organização sem fins lucrativos que procura transformar a cultura existente em ambientes de trabalho.

Desenhado para promover a **melhoria da saúde mental nos locais de trabalho**, os membros deste pacto assumem um compromisso de que as empresas irão trabalhar, em conjunto, através da **promoção de linhas de investigação** que possam fazer sentido, bem como a **partilha de conhecimentos e boas práticas**, começando, ou continuando, a implementar ações concretas nas suas organizações, de forma a **promover a saúde e o bem-estar dos seus colaboradores**.

A **primeira reunião do pacto** relativo ao ano de 2024 será na sede da **Auchan Retail Portugal** e decorrerá **esta sexta-feira, dia 8 de março, entre as 09h30 e as 13h00**. Nesse momento, será formalizada a adesão da **Auchan** ao pacto, com a presença do **CEO, Pedro Cid**.

**Sobre a Auchan Retail Portugal**

A Auchan Retail Portugal é um grupo familiar e mundial, uma empresa humana e vencedora, que conta com 80 lojas físicas e emprega cerca de 9000 colaboradores. Em Portugal, através do seu comércio em lojas físicas e online afirma-se como uma marca militante do que é BOM, SÃO e LOCAL. Este é um movimento que aposta na qualidade dos produtos e nas experiências que proporciona aos seus clientes, bem como em serviços inovadores e personalizados que simplificam a vida das pessoas. Um movimento que está realmente empenhado em mudar a vida dos habitantes. É uma empresa certificada em responsabilidade social e tem 15 lojas com certificação ambiental.

**Para mais informações:**

**Ana Martins · [ana.martins@hillandknowlton.com](mailto:ana.martins@hillandknowlton.com) · 966 178 344**

**Margarida Filipe · [margarida.filipe@hillandknowlton.com](mailto:margarida.filipe@hillandknowlton.com) · 932 082 144**